

BULLETIN INSCRIPTION - ROUEN TRIATHLON - SAISON 2023/2024



ROUEN Triathlon	NOM		PRENOM	
	DATE DE NAISSANCE		MAIL	
	PORTABLE		ADRESSE	
	PROFESSION (facultatif)			
	ANNEE DE 1 ^{ère} inscription au club		INSCRIPTION INDIVIDUELLE	INSCRIPTION FAMILLE

CHOIX (1 ^{ère} partie)	LICENCE	ADHESION	TOTAL	Nombre	TOTAL
GROUPES "JEUNES"	INITIATION	30 €	203 €	233 €	
	FORMATION	30 €	225 €	255 €	
	EXPERIENCE	30 €	257 €	287 €	
	PERFORMANCE	30 €	289 €	319 €	
GROUPES "ADULTES"	ADULTES & ADOS (licence loisir)	59 € *	246 €	305 €	
	ADULTES & ADOS (licence compétition)	104 € **	246 €	350 €	
	EQUIPES (licence compétition)	104 € **	289 €	393 €	
	Adhésion DUATHLON (licence loisirs)	44 €	122 €	166 €	
	Adhésion DUATHLON (licence compétition)	89 €	122 €	211 €	
JEUNES NAGEURS CVR (justifier licence FFN) > Pré-compétition = 1x CAP + NAT mercredi > Espoirs = 2x CAP lundi & mercredi		30 €	110 €	140 €	
Arbitres & dirigeants (sans entrainement ni compétitions)		Prise en charge club	21 €	21 €	
Membres du Comité Directeur & Encadrants et Arbitres bénévoles (BF5 & BF1)		Prise en charge club	139 €	139 €	
OPTIONS	(Jeunes) Lycée ST SAENS			30 €	
	Licence FFN compétition 11 ans et +			55 €	
	Licence FFN compétition 10 ans et moins			35 €	
	LICENCE COMPETITION FFA RNA *** > Jeunes (Cross & Meetings comris) > Adultes (inscription Seine-Marathon comprise)			75 €	
TOTAL 1					

* licence FFTRI loisirs 44€ + FFN adultes Viking 15€

** licence FFTRI compet 89€ + FFN adultes Viking 15€

*** formulaire ASPPT à compléter

ASSURANCE OBLIGATOIRE (2 ^{ème} partie)	NOMBRE	TOTAL
ASSURANCE (OBLIGATOIRE)	Formule 1	2,45 €
	Formule 2	4,61 €
	Formule 3	187,42 €
TOTAL 2		

CARTE DE PISCINE	NOMBRE	TOTAL
(Obligatoire sauf adhésion DUATHLON)		5,00 €
TOTAL 3		

REDUCTION	Nom & Prénoms	TOTAL 4
Réduction Famille (3 adhérents et plus) = - 25 €/adhérent		
TOTAL A REGLER (1 + 2 + 3 + 4)		

OU SUIS-JE ? ->	AGE	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 & +	
	SCOLAIRE	MATERNELLE		PRIMAIRE				COLLEGE				LYCEE		POST-BAC			
	ANNEE SAISON 2024	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 & avant	
	CATEGORIE	MINI-POUSSIN		POUSSIN		PUPILLE		BENJAMIN		MINIME		CADET		JUNIOR		SENIOR & VETERAN	
PARCOURS PROGRESSION CLUB	GROUPES LOISIRS	INITIATION					FORMATION					ADULTES & ADOS					
		Apprentissage des bases techniques & développement des habiletés motrices 1 puis 2 puis 3 séances NATATION hebdomadaires 1 séance VTT hebdomadaire 1 séance COURSE A PIED hebdomadaire Stages en vacances scolaires Compétitions selon calendrier club					Perfectionnement technique & développement des qualités physiques 3 séances NATATION hebdomadaires 1 à 2 séances VTT/VELO hebdomadaires 2 séances COURSE A PIED hebdomadaires Stages vacances scolaires Compétitions selon calendrier club					Amélioration des qualités physiques & techniques Séances NATATION hebdomadaires (10 créneaux au planning) 1 à 2 séances VTT/VELO hebdomadaires (1 au planning) 2 séances COURSE A PIED hebdomadaires Stages & Compétitions selon période & calendrier Formation : Jeune Dirigeant / Arbitre / Brevets Fédéraux Intégration : Groupe LD, Groupe Débutants, Projet Mixité					
OU SUIS-JE ? ->	AGE	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 & +	
	SCOLAIRE	MATERNELLE		PRIMAIRE				COLLEGE				LYCEE		POST-BAC			
	ANNEE SAISON 2024	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 & avant	
	CATEGORIE	MINI-POUSSIN		POUSSIN		PUPILLE		BENJAMIN		MINIME		CADET		JUNIOR		SENIOR & VETERAN	
PARCOURS PROGRESSION CLUB	GROUPES PERFORMANCE	INITIATION - "Apprendre à s'entraîner"					EXPERIENCE - "S'entraîner à s'entraîner"					PERFORMANCE - "S'entraîner à la compétition"					EQUIPES - "S'entraîner à gagner"
		Apprentissage des bases techniques & développement des habiletés motrices 1 puis 2 puis 3 séances NATATION hebdomadaires 1 séance VTT hebdomadaire 1 séance COURSE A PIED hebdomadaire Stages en vacances scolaires Compétitions selon calendrier club					Perfectionnement technique, familiarisation à l'entraînement 3 puis 4 séances NATATION hebdomadaires 1 puis 2 séances VTT/VELO hebdomadaires 1 puis 2 séances COURSE A PIED hebdomadaires 1 séance RENFO en semaine de stage Stages vacances scolaires & Compétitions					Recherche de l'expertise technique & familiarisation à la Performance 4 à 6 séances NATATION hebdomadaires 2 séances VTT/VELO hebdomadaires 3 séances COURSE A PIED hebdomadaires 1 à 2 séances RENFORCEMENT hebdomadaires Stages vacances scolaires & Compétitions Intégration progressive aux équipes élites du club					Recherche de la Performance 4 à 6 séances NAT hebdo 2 à 3 séances VTT/VELO hebdo 3 à 4 séances CAP hebdo 1 à 2 séances RENFO hebdo Stages vacances & Compétitions Championnat National Fédéral

Moyens de paiement possibles :

> Carte bleue OU virement (demander RIB Club)

> Coupons Sport ANCV



Le dossier d'inscription est à déposer **complet dès la semaine 36 - mardi & jeudi de 17h30 à 19h & samedi de 10h à 12h.**

Votre carte de piscine vous sera alors remise soit :

- En échange de l'ancienne carte (qui doit être vierge de toute inscription)
- En vous acquittant de la somme **de 5€ (en espèce)** pour le paiement de la nouvelle carte

Modalités d'inscription	COCHER
Le dossier complet, à nous remettre lors des permanences, doit comprendre :	
1. Le bulletin d'inscription daté et signé ,	
2. La demande de licence pour l'année 2024 à éditer sur le site de la Fédération Française de Triathlon https://espacetri.fftri.com à partir du 1er septembre, datée et signée.	
3. Le certificat médical (code du sport : L231-2), Si vous fournissez un certificat médical autre que celui proposé par la FFTRI, bien faire préciser par votre médecin la mention « triathlon en compétition ». Remarque : Les adhérents 2023 qui renouvellent leur licence doivent vérifier que leur certificat médical est toujours valide (validité 3 ans).	
4. Le paiement (1 seul chèque libellé à l'ordre de Rouen Triathlon ou preuve du virement) .	
5. Pour les jeunes de l'École de Triathlon, la charte signée par le ou les enfant(s) et les parents.	
6. Pour les jeunes de l'École de Triathlon, le formulaire anti-dopage complété et signé.	
7. Les justificatifs d'aides (Atout Normandie, Pass Sport, ...)	
8. Si prise de licence FFA, le formulaire ASPPT complété	

M'engager à avoir pris connaissance de la réglementation en cours de la Fédération Française de Triathlon et du règlement intérieur du club.

Être présent et participer en tant que bénévole à, au moins, 1 animation (Triathlon, Duathlon, Aquathlon, ...) organisée par le ROUEN TRIATHLON, à défaut, proposer un bénévole si vous souhaitez participer à la compétition.

Autoriser le club à utiliser les photos de moi ou de mon (mes) enfant(s) adhérent(s) au ROUEN TRIATHLON sur les espaces de communication du club (site, Facebook, twitter, ...).

Autoriser le club à diffuser mon adresse mail aux entraîneurs du club ainsi qu'aux membres du Comité Directeur si besoin.

DATE :

SIGNATURE :