

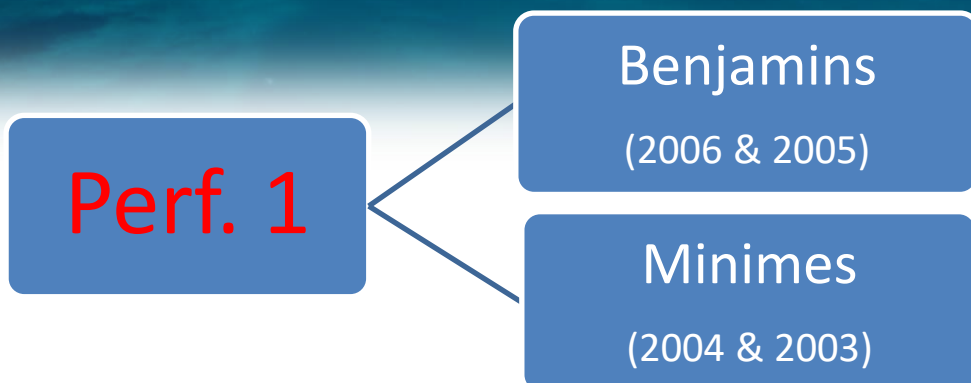
GROUPE ECOLE DE TRIATHLON

Perfectionnement 1



Chaque Jeune peut être amené à changer de groupe au cours de l'année après proposition de l'entraîneur.

Catégories concernées :



Nombre d'entraînements hebdomadaires souhaités :

3 entraînements & 3 compétitions par ans souhaités



Objectifs et Orientations :

Perfectionnement de l'entraînement. Pratique « Loisir » ou « compétition »

Horaires d'entraînements :

Lundi	18h00-19h30	Course à pied	Stade St Exupéry	
Mardi	18h00 – 19h30	Natation	Île Lacroix	
Mercredi	14h00-17h00	Natation + Course à pied	Vestiaire Est	
Vendredi	18h00 – 19h30	Natation	Île Lacroix	
Samedi	14h00-16h00	VTT	Forêt Zénith	Septembre à décembre
(benjamin 1 avec groupe découverte pour la partie vélo)	14h00-18h00	Vélo route + Natation	Vestiaire Est	Janvier à Juin

Entraîneur Référent : **Tristan Bossaert**

Contact : tristan.bossaert@gmail.com

06 77 34 87 33