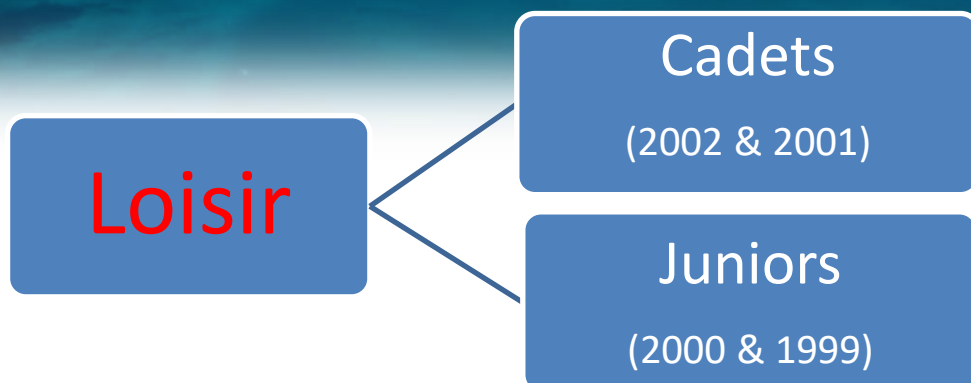


# GROUPE ECOLE DE TRIATHLON

## Loisir

*Chaque Jeune peut être amené à changer de groupe au cours de l'année après proposition de l'entraîneur.*

**Catégories concernées :**



**Objectifs et Orientations :**

*Perfectionnement de l'entraînement. Pratique « compétition » ou « loisir »*

**Horaires d'entraînements :**

<b>Lundi</b>	19h00-20h30	Course à pied	Stade St Exupéry	
<b>Mardi</b>	19h30 – 21h00	Natation	Ile Lacroix	
<b>Mercredi</b>	19h00-20h30	Natation	Ile Lacroix	
<b>Jedi</b>	19h00 – 20h30	Course à pied	Petite Bouverie	
	8h45-10h00	Natation	Île Lacroix	
<b>Samedi</b> <small>(un niveau minimum est exigé pour les séances vélo)</small>	14h00-16h00	VTT	Forêt Zénith	Septembre à décembre
	14h00-18h00	Vélo route + natation	Vestiaire Est	Janvier à Juin

**Entraîneur Référent : Tristan Bossaert**

**Contact : [tristan.bossaert@gmail.com](mailto:tristan.bossaert@gmail.com) 06 77 34 87 33**