

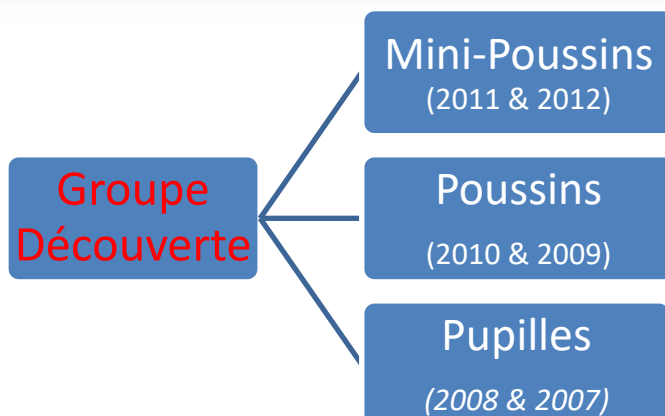
GROUPE ECOLE DE TRIATHLON

Découverte



Chaque Jeune peut être amené à changer de groupe au cours de l'année après proposition de l'entraîneur.

Catégories concernées :



Nombre d'entraînements hebdomadaires :

2 entraînements & 3 compétitions par ans souhaitées (Labellisation école de triathlon)

Objectifs et Orientations :

Découverte ludique de l'activité et apprentissage de 2 à 4 nages en natation

Horaires d'entraînements :

Mardi	17h00-18h00	Natation	Ile Lacroix
Mercredi	14h30 - 17h00	Course à pied + Natation	Ile Lacroix
Vendredi	17h00-18h00	Natation	Ile Lacroix
Samedi <small>(planning envoyé par mail car changement certaine semaine)</small>	Semaine 1 <small>(Semaine Impair = Ile Lacroix)</small>	Nat + VTT	Ile Lacroix
	Semaine 2 <small>(Semaine pair = Zénith)</small>	VTT	Forêt Zénith

Entraîneur Référent : POULEAU Nicolas

Contact : Nico.poulean@wanadoo.fr

06/40/96/30/76